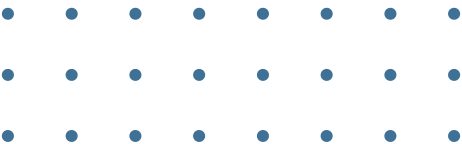


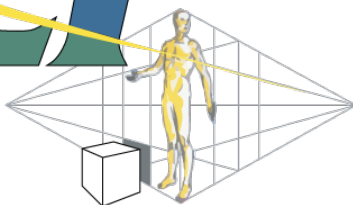
FORMATION, CERTIFICATION, ACCOMPAGNEMENT

CATALOGUE 2025-2026



OMEP

Se former pour avancer ...





Comme chaque année à la fin de l'été, nous sommes heureux de vous retrouver dans vos boîtes aux lettres et ailleurs avec le nouveau catalogue de l'OMEP, riche de formations de qualité pour accompagner votre rentrée.

Depuis sa création il y a plus de 40 ans, l'OMEP œuvre pour que chacun puisse accéder à la formation, tout au long de la vie, quels que soient son parcours, son âge ou sa situation.

Fidèles à nos valeurs, nous continuons encore et toujours à porter cet engagement associatif fort au service de la Promotion Sociale et de l'Education Permanente.

Nous avons particulièrement à cœur de faire des cours du soir un espace d'apprentissage unique : un lieu où l'on progresse dans une ambiance conviviale, bienveillante et engagée, tout en bénéficiant d'un encadrement professionnel et d'outils pédagogiques adaptés aux réalités de chacun.

Tout au long de ce catalogue, vous découvrirez nos parcours de remise à niveau, nos nombreuses formations, notamment en langues, nos actions d'accompagnement vers l'emploi et bien d'autres propositions conçues pour répondre à vos besoins, vous aider à avancer, à votre rythme et selon vos envies.

À l'OMEP, la rentrée est toujours un nouveau départ. Nous espérons que ce catalogue vous inspirera, vous informera et vous encouragera à franchir le pas !

Très belle rentrée à toutes et à tous,
L'équipe de l'OMEP



Découvrez, essayez, choisissez !

PORTES OUVERTES

le mardi 09 septembre 2025
de 18h00 à 20h00

Que vous souhaitiez découvrir de nouvelles compétences, vous remettre à niveau, préparer un projet professionnel ou tout simplement apprendre pour le plaisir personnel, l'OMEP vous ouvre grand ses portes !

Venez rencontrer une équipe à l'écoute, découvrir notre offre et peut-être faire le premier pas vers une belle aventure personnelle ou collective.

Au programme de la soirée :

- **Un accueil convivial par notre équipe** : formateurs, coordinateurs et accompagnateurs seront là pour répondre à vos questions, vous guider, et vous aider à trouver la formation qui vous correspond ;
- **Un test de positionnement** : si vous le souhaitez, il vous permettra de situer votre niveau et d'intégrer un groupe adapté à vos besoins ;
- **Une possibilité de vous inscrire sur place**, ou de prendre rendez-vous pour finaliser votre inscription à votre rythme.

Les places étant limitées, la priorité sera donnée aux personnes présentes lors de cette soirée. Une liste d'attente sera mise en place pour les personnes n'ayant pu se déplacer, avec intégration possible selon les places disponibles. Les jours et les sessions de formations sont garantis sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.



Comment accéder aux formations ?

Plusieurs dispositifs existent : CPF (Compte Personnel de Formation), programme d'Education Permanente, plan de formation de votre entreprise, France Travail, etc.

Nos assistantes de formation vous accompagnent pour vous faire bénéficier de la solution la plus adaptée à votre situation.

Contactez-nous : nous simplifions vos démarches, étape par étape !



Votre CPF, un coup de pouce simple et rapide pour vous former !

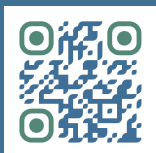
Bonne nouvelle : Le Compte Personnel de Formation (CPF) vous permet de suivre nos formations certifiantes à moindre frais. En quelques clics seulement, activez votre CPF et choisissez la formation qui vous correspond.

La démarche est simple, rapide... Et si vous avez un doute, nos assistantes de formation sont là pour vous vous guider.

Facile, sécurisé, accompagné... lancez-vous dès aujourd'hui ! Ne laissez pas dormir votre CPF, investissez dans votre avenir !

Découvrez toutes les offres de formation CPF de l'OMEP en scannant ce QR code

contactez-nous au
03 28 33 73 00
ou par mail à
contact@omep.net



Lors de notre soirée «Portes Ouvertes», un accueil spécifique sera dédié aux renseignements pour les financements CPF.

Comment accéder aux certifications ?

Les actions de formation mises en place à l'OMEP permettent d'accéder à de nombreuses certifications :

TOEIC (Test Of English for International Communication) pour attester de votre niveau d'anglais et valoriser votre profil.

La certification CLOE (Compétences Linguistiques Orales et Ecrites) permet d'évaluer et de certifier, à l'oral et à l'écrit, les compétences générales et professionnelles en langues du niveau A1 au niveau C2 du Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues (CECRL). Elle est finançable par le Compte Personnel de Formation (CPF) pour l'anglais, l'italien, l'espagnol, le français langue étrangère et l'allemand.

PCIE / ICDL (Passport de Compétences Informatiques Européen) pour valider vos compétences professionnelles numériques et faire la différence.

PIX, cette certification, s'appuyant sur un cadre européen, est désormais la référence en matière de compétences numériques pour l'enseignement supérieur et tous les milieux socioprofessionnels.

VOLTAIRE pour attester de votre niveau d'expression en français à l'écrit.

CléA socle pour identifier et valider les compétences fondamentales professionnelles dans 7 domaines différents.

CléA numérique pour identifier et valider les compétences ainsi que les connaissances numériques essentielles au travail.



Nos formations en anglais

Anglais A1

début de parcours

le lundi et le mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
82 heures

Anglais A1

Fin de parcours

le lundi et le mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
82 heures

Anglais A2

le lundi soir et le samedi matin
du 29/09/2025
au 04/04/2026
85 heures

Anglais B1

le lundi et mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
82 heures



Anglais Expression Orale

le mardi soir
du 30/09/2025
au 07/04/2026
42 heures



Anglais Conversation

le jeudi soir
du 02/10/2025
au 09/04/2026
44 heures

Anglais Intensif

Une formation intensive d'anglais de 180 heures est proposée du 12 novembre 2025 au 30 janvier 2026. Elle se déroule en journée, tous les jours selon un planning défini. L'objectif principal est la préparation à la certification TOEIC.



Examen reconnu depuis 35 ans par le monde professionnel, le TOEIC permet de valoriser votre niveau d'acquisition de la langue anglaise dans un contexte professionnel. Labellisé depuis plus de 10 ans, l'OMEP propose une réelle expertise pour vous préparer au mieux à cette certification et ainsi obtenir un score maximum à l'examen TOEIC 4 Compétences.

En bonus : un accès à la plateforme d'entraînement en ligne TOEIC.

Préparation TOEIC

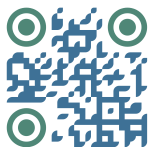
le samedi matin
du 15/11/2025
au 21/03/2026
Examen le samedi 31 mars 2026
42 heures
(avoir un niveau supérieur à A2)



Entraînement TOEIC

le mardi soir
le 04/11/2025
et le 03/03/2026
Examen le mardi 07 avril 2026
03 heures
(prise en main de la plateforme TOEIC)

Nos formations linguistiques



Espagnol

Débutant

le mardi soir
du 30/09/2025
au 07/04/2026
42 heures

Avancé

le jeudi soir
du 02/10/2025
au 09/04/2026
44 heures

Français langue étrangère

le jeudi soir
du 02/10/2025
au 09/04/2026
44 heures



Allemand

le mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
44 heures



Italien

Débutant

le mercredi soir
du 01/10/2025
au 01/04/2026
42 heures

Intermédiaire

le lundi soir
du 29/09/2025
au 30/03/2026
40 heures

Avancé

le samedi matin
du 04/10/2025
au 28/03/2026
42,5 heures

Japonais débutant/intermédiaire

le mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
44 heures

Japonais avancé

le mardi soir
du 30/09/2025
au 07/04/2026
42 heures

Suédois

le mercredi soir
du 01/10/2025
au 08/04/2026
44 heures

Polonais

le jeudi soir
du 02/10/2025
au 09/04/2026
44 heures

Chinois

le lundi soir
du 29/09/2025
au 30/03/2026
40 heures

Néerlandais

le jeudi soir
du 02/10/2025
au 09/04/2026
44 heures

Préparation à la Certification Cloé

2 séances de préparation (1h30 chacune).

Elles ont lieu le 4 novembre 2025 et le 10 mars 2026.

Les certifications Cloé sont définies individuellement,
les examens ont lieu à partir du 2 avril 2026.

Culture Numérique et Bureautique

Traitement de texte WORD

Mardi et jeudi soir
du 30/09/2025
au 09/12/2025
40 heures

Powerpoint

Mardi soir et samedi
matin
du 04/04/2026
au 30/05/2026
19 heures

Formations informatiques CPF

Scannez ce code pour en
profiter !



Excel

Mardi soir et samedi
matin
du 16/12/2025
au 07/02/2026
27,5 heures

Outils collaboratifs

Mardi soir et samedi
matin
du 03/03/2026
au 28/03/2026
22 heures

CERTIFICATION ICDL

La certification ICDL est proposée pour valider vos compétences en numérique : Word (11/12/2025), Excel (10/02/2026), outils collaboratifs (31/03/2026), Powerpoint (02/06/2026).

Fin de paniquer
devant
la souris !

Informatique Séniors (mais pas que ...)

Envoyer un mail, papoter en ligne, appeler en visio, remplir un formulaire en ligne ou liker les photos des petits-enfants... ça s'apprend !
Un module pensé pour les séniors, dans la bonne humeur et sans jargon.

Découverte

Mardi et jeudi matin
du 02/10/2025 au 04/12/2025
42 heures
et/ou
du 09/12/2025 au 05/02/2026
42 heures

Aller plus loin

Mardi et jeudi matin
du 10/02/2026 au 26/03/2026
30 heures
Aller encore plus loin
du 31/03/2026 au 09/04/2026
12 heures

Des réponses à chaque besoin

Maîtriser son français écrit avec le Certificat Voltaire

Améliorez votre expression écrite, gagnez en confiance et valorisez vos compétences en français.

Que ce soit pour votre vie personnelle ou professionnelle, c'est un vrai plus... et c'est à votre portée !

En bonus : un accès à la plateforme en ligne **Projet Voltaire** pour vous entraîner à votre rythme.

Le lundi et le mercredi soir
Du 01/12/2025 au 07/04/2026
Examen le 10/04/2026
86,5 heures

Se préparer au Grand Oral

Prenez la parole avec confiance !

Ce module vous aide à développer votre aisance à l'oral, structurer vos idées et captiver votre auditoire... que ce soit pour un examen, un entretien ou tout simplement pour prendre la parole en public.

Le lundi et le mercredi soir
Du 05/01/2026 au 04/03/2026
35 heures

Parcoursup

8 samedis matin pour t'aider à y voir clair, choisir ce qui te plaît vraiment, bien formuler tes vœux... et éviter le stress !

En duo avec un adulte pour avancer à deux, poser tes questions et construire ton avenir à ton rythme. Parce qu'un choix d'orientation, ça se construit ensemble !

le samedi matin
Du 06/12/2025 au 24/01/2026
10 heures

Le bilan de compétences

Vous souhaitez faire le point, évoluer, vous reconverter ou simplement retrouver du sens dans votre travail ?

Le bilan de compétences est fait pour vous !

Le bilan de compétences vous aide à clarifier vos envies, vos forces, vos perspectives d'avenir et à définir vos prochaines étapes.

En 3 temps forts, pour 24 heures maximum, vous avancez à votre rythme, accompagné(e) par notre psychologue du travail expérimentée :

- **Exploration** : analyse de votre parcours, de vos compétences et de vos motivations ;
- **Ouverture** : découverte de pistes, enquêtes métiers, mise en lumière de nouvelles opportunités ;
- **Projection** : élaboration d'un plan d'action concret, réaliste et personnalisé.

Souple, confidentiel, 100 % personnalisé et finançable via votre CPF, ce bilan est un vrai tremplin pour prendre votre avenir professionnel en main, avec bienveillance et expertise.

La certification CLÉA (socle et numérique)

Vous êtes sans diplôme ou faiblement qualifié(e), votre diplôme est ancien, vous ne l'avez jamais utilisé et vous souhaitez valider vos connaissances et votre expérience professionnelle pour les mettre en valeur dans le monde de l'entreprise :

Le certificat CLÉA est fait pour vous !

Il est éligible au CPF et nous le mettons en place à votre demande.

Le CLÉA Socle permet à toute personne de valoriser ses compétences professionnelles dans 7 domaines. C'est rapide, professionnel et reconnu dans toute la France par les partenaires sociaux et les entrepreneurs. 4 rendez-vous suffisent pour accéder à l'évaluation et obtenir directement la certification.

Le CLÉA Numérique va vous permettre de valoriser vos connaissances et compétences fondamentales des outils numériques.

Alors pourquoi pas vous ?
pour accéder à la certification CLÉA
et au bilan de compétences

03 28 33 73 00
contact@omep.net



ou mobilisez votre CPF
en flashant ce code



S'engager vers l'emploi

La Région des Hauts-de-France investit dans l'avenir et met en place un large dispositif de formation et d'accompagnement vers l'emploi.

Salarié à temps partiel, chercheur d'emploi, sportif de haut niveau ou personne en uniforme, vous pouvez y participer si vous êtes à la recherche active d'une orientation professionnelle. Si vous êtes primo-arrivant, vous pouvez accéder au programme grâce au contrat d'accueil et d'intégration.

Le programme proposé est organisé en entrées et sorties permanentes. La formation est réalisée sur site mais également à distance, sa durée varie en fonction des besoins identifiés lors de l'élaboration de votre programme d'accompagnement et de formation.

Les objectifs visés par ce dispositif sont l'emploi et/ou l'entrée en formation qualifiante si nécessaire.

Les étapes :

Le programme est accessible après avoir passé :

- des tests de positionnement ;
- des entretiens ;
- et un diagnostic approfondi élaboré à l'issue d'une période probatoire

Ces étapes permettent de mesurer vos motivations, vos forces, d'identifier les difficultés que vous rencontrez et de mettre en place votre parcours de formation.

L'accompagnement :

- à l'élaboration du projet professionnel,
- à la découverte des métiers en tension sur le territoire ;
- à la mise en place de votre projet par les remises à niveau nécessaires ;
- à la validation de ce projet par des mises en situation et des immersions en entreprises nombreuses ;
- à la description des étapes de mise en œuvre de votre futur projet.

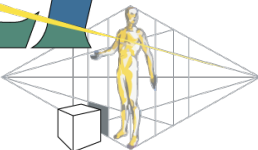
Pour s'inscrire :

Pour vous positionner, merci de nous contacter au 03 28 33 73 00 ou sur contact@omep.net pour vous inscrire et participer à une présentation détaillée et approfondie du programme et aux premières étapes de tests.

Votre conseiller en évolution professionnelle, France Travail, Mission Locale, Cap Emploi, peuvent également vous inscrire à cette présentation.

OMEP

32 rue Jean Castel - 59150 Wattrelos
03.28.33.73.00 - contact@omep.net



PORTES OUVERTES

- Rencontre avec l'équipe pédagogique
- Test de positionnement, si besoin
- Accompagnement à l'inscription



Mardi
09
septembre
de 18h00 à 20h00

